



**La bicicletta rappresenta uno  
dei migliori prodotti  
dell'intelletto umano di cui  
dobbiamo andare fieri e  
diffonderne al massimo  
l'utilizzo nella vita quotidiana.  
Ma vediamo perché:**



- 🚲 In primis la bici è il mezzo di trasporto in assoluto più energeticamente efficiente che ci sia; fa meglio di madre natura stessa. Infatti, per percorrere un kilometro in pianura in bici si spendono circa 15 Kilocalorie contro le 50 circa dell'andare a piedi. Un mezzo pubblico mediamente si pone sulle 200 mentre un'auto a benzina brucia più di 700 Kilocalorie!
- 🚲 La bici non ha emissioni né di CO2 né di altri gas nocivi se non quelli che emette il ciclista stesso!
- 🚲 Nelle città è il mezzo a percorrenza più veloce e nel parcheggio di un SUV ci stanno dieci bici.
- 🚲 Ripristina la vivibilità delle città restituendo ai cittadini spazio, silenzio ed eliminando l'inquinamento e molti degli incidenti da traffico.
- 🚲 La bici è leggera e silenziosa e si può anche trasportare o spingere a mano quando il percorso non consente di pedalare.
- 🚲 La bici permette di fare attività fisica e di mantenersi in forma durante il tempo dedicato agli spostamenti ed è un ottimo rilassante ed antistress.
- 🚲 La bici è perfetta d'inverno perché pedalare, riscalda il corpo.
- 🚲 La bici permette di esplorare il territorio in maniera economica, efficiente e silenziosa.
- 🚲 La bici permette anche di trasportare carichi e fare lunghe percorrenze (cicloturismo).
- 🚲 La bici è in pratica un'estensione del corpo umano e ne amplifica le prestazioni senza il ricorso ad altra energia esterna.
- 🚲 Per costruire una bici servono pochi chili di acciaio o alluminio e poca energia
- 🚲 La bici è perfettamente compatibile con l'ambiente e con la salute dell'uomo (l'esatto contrario dell'auto!).
- 🚲 La bici può anche far risparmiare: se consideriamo un costo kilometrico medio per l'uso dell'auto di 0.4 € per Km e consideriamo di poter percorrere in media 5 Km il giorno. In bici allora riusciremo a risparmiare più di 700 Euro l'anno (senza considerare eventuali costi di parcheggio dell'auto)!
- 🚲 La bici è romantica e dà il senso dell'avventura.
- 🚲 La bici è rivoluzionaria e mina gli interessi di alcune delle lobby che stanno distruggendo il nostro pianeta (auto + petrolio).

**Allora cambia vita! Cambia il mondo!  
Vai in 🚲, eviterai guerre e distruzione**

Lo scopo finale del WWF è fermare e far regredire il degrado dell'ambiente naturale del nostro pianeta e contribuire a costruire un futuro in cui l'umanità possa vivere in armonia con la natura.



100% recycled paper

Ente sottoposto ad indirizzo  
e coordinamento dell'  
Associazione Italiana per il  
World Wide Fund For Nature  
Via Po, 25/c – 00198 Roma.